



香港學界體育聯合會
The Hong Kong Schools Sports Federation

港島及九龍地域中學分會特刊

資助:

贊助:



康樂及文化事務署



中國銀行(香港)
BANK OF CHINA (HONG KONG)



由中國銀行(香港)贊助,香港學界體育聯合會港島及九龍地域中學分會主辦,康樂及文化事務署資助的港島及九龍地域中學校際田徑比賽已完成第三組賽事,李求恩紀念中學於第三組三區奪下男子團體冠軍,當中男子甲組4x400米接力隊就憑一滴眼淚激起鬥志,追上第二搶分,助學校成就升班美夢!

吳愷健(中)當日共戰三場比賽,但於接力賽仍出盡全力衝線為校爭光。

李求恩紀念中學



戰友淚燃鬥志 接力奪亞搶分

升班報恩

Sarah奮鬥史化動力 梁式芝力壓匯基上D2

李求恩於第三組三區男子組獨領風騷,女子組則門得燦爛,梁式芝書院以不足五分之差壓倒匯基書院(東九龍)封后,來年升上第二組(D2)作賽。隊長陳婉瑩稱全靠牛下女車神兼校友李慧詩燃起鬥志,望師妹繼續奮鬥爭取續留D2角逐。

梁式芝去年四十周年校慶,更邀得Sarah回校分享奮鬥事績。隊長陳婉瑩笑指Sarah的勸勉,令校隊堅持刻苦訓練成就美夢:「Sarah曾是田徑運動員,她當年艱苦鍛煉的經過令我們感同身受,驅使我們堅持每天刻苦訓練提升鬥志,才能成就升班的結果。」

就讀中六的陳婉瑩雖然今年畢業,來年將未能親自帶領校隊角逐D2,但她稱:「明年我一定回來支持

師妹,亦希望透過今次升班的喜訊,讓田徑隊爭取恆常練習機會,令學校可留在D2角逐。」



梁式芝書院

李求恩安排了四名猛將李智光、蕭泓翰、馬國友及吳愷健出戰男子甲組4x400米接力,排第二綫的他們起步不算順利,更曾一度跌至第六名,幸好第三棒的馬國友挺身而出,以凌厲後勁超越多名對手收復失地追至第二;身兼最後一棒的吳愷健,更承接隊友氣勢越過對手領放,惜最後一百米被趕過只得亞軍,但亦助李求恩以總分248分奪得男子團體總冠軍,來季升上第二組角逐。

雖然李求恩在男甲4x400米接力未能奪冠,但無比鬥志博得場內陣陣掌聲,就讀中五的馬國友解

釋,因看見隊友賽前落淚,鼓動了全隊鬥志奮力向前衝:「吳愷健當日共戰三場比賽實在很辛苦,我看見他在熱身時流下眼淚,激勵我們另外三人全力衝刺,盡量帶開與其他對手的距離,期望減輕他擔任第四棒的壓力,最後雖獲亞軍亦很滿意。」

助李求恩男團封王

吳愷健直言自己狀態不佳,幸有隊友的無盡付出,令他打下強心針最後跑獲亞軍:「上午我在個人項目表現不佳,令我擔心自己會否拖累接力隊的成績,幸好隊友奮力作賽,加強了我的信心堅持到底。」體育主任孫仲謙亦大讚一眾隊員表現上佳,期望來年再接再厲爭取升上第一組角逐。

第三棒的馬國友見隊友熱身時落淚,以凌厲後勁一度由第六追至第二。



福建蔡繼有封王稱后

港島及九龍地域中學校際田徑比賽第三組一區早前順利舉行，福建中學和保良局蔡繼有學校分別在男子和女子團體奪冠首度升班。前者就讀中六的隊長余承謙為三項鐵人港將，雖未能在強項長跑破紀錄，仍喜見隊友合力創歷史，助他留下美滿回憶。

銳意打破男子甲組5000米學界紀錄的承謙，最終因戰術出錯，雖奪金卻未能如願破紀錄。幸而他化失望為力量，領軍助校隊在得分雙計的接力項目發威，最終福建於接力賽掃走金銀銅各一，並反超前香港聖公會何明華會督中學和保良局羅氏基金中學，以225.6分稱霸男團。今年畢業的承謙對此坦言驚喜：「我校原本未有升班目標，只計畫向個人紀錄進發，感謝每位隊友均搏盡揮灑汗水，終首嘗升上第二組滋味，希望來屆師弟繼續努力！」

女團方面，蔡繼有亦於接力項目橫掃兩金兩銀一銅，最終以210分力壓法國國際學校封后。



保良局蔡繼有學校



福建中學

聖保羅決賽日逆轉封后

港島及九龍地域中學校際田徑比賽第三組二區賽事早前圓滿結束，聖保羅男女中學於女子組曾落後逾卅分下，最後以半分之差力壓嘉諾撒聖家書院封后升班。隊長黃月晴坦言奪冠始料未及，望隊員保持拼勁繼續努力。

聖保羅男女首日落後聖家八分，但一眾丙組師妹於決賽日發威，於丙組累積奪114.5分，拋離聖家三十七分，最後累積243.5分兼以0.5分之差驚險壓過聖家奪得女團冠軍，來季將升上第二組作賽。

隊長黃月晴對奪冠感驚喜，更點名大讚小將：「我們沒有設立田徑隊作專業訓練，幸今年師妹熱心投入，願意參加不同項目，變相令得分機會增多。期望這次奪冠能增加同學對田徑的關注。」她又希望隊員明年能保持鬥心，升上第二組後繼續創佳績。

另一邊廂，民生書院於男子組共奪252分，以53分之差壓倒保良局甲子何玉清中學奪得團體冠軍，來年將升D2角逐。



聖保羅男女中學



民生書院

港島及九龍地域中學校際田徑比賽第三組團體成績

第三組一區

男子團體

- 冠軍 福建中學
- 亞軍 香港聖公會何明華會督中學
- 季軍 保良局羅氏基金中學
- 殿軍 聖類斯中學

女子團體

- 冠軍 保良局蔡繼有學校
- 亞軍 法國國際學校
- 季軍 仁濟醫院王華湘中學
- 殿軍 基督教香港信義會信義中學

第三組二區

男子團體

- 冠軍 民生書院
- 亞軍 保良局甲子何玉清中學
- 季軍 香港道教聯合會圓玄學院第三中學
- 殿軍 地利亞修女紀念學校(協和)

女子團體

- 冠軍 聖保羅男女中學
- 亞軍 嘉諾撒聖家書院
- 季軍 潔心林炳炎中學
- 殿軍 民生書院

第三組三區

男子團體

- 冠軍 李求恩紀念中學
- 亞軍 皇仁書院
- 季軍 高主教書院
- 殿軍 保良局顏寶鈴書院

女子團體

- 冠軍 梁式芝書院
- 亞軍 匯基書院(東九龍)
- 季軍 聖保祿中學
- 殿軍 中華基金中學

第三組四區

男子團體

- 冠軍 港島中學
- 亞軍 博愛醫院八十週年鄧英喜中學
- 季軍 中華基督教會基道中學
- 殿軍 東華三院李潤田紀念中學

女子團體

- 冠軍 藍田聖保祿中學
- 亞軍 德瑞國際學校
- 季軍 順德聯誼總會胡兆熾中學
- 殿軍 寶血女子中學

港島藍田聖保祿齊闖D2



受突發事件影響，港島及九龍地域中學校際田徑比賽第三組四區決賽日須提早結束，最終港島中學和藍田聖保祿中學稱王封后攜手升班。後者領隊老師謝青樂對賽果未感意外，更歸功港隊女飛人兼校友林穎彤回校指點，助師妹成績大躍進。

在決賽日進行期間，由於警方接報於比賽場地灣仔運動場附近發現戰時炸彈，賽會最終決定取消下午賽事兼不設重賽，分數方面則作特別處理，如十二項得分雙計的接力項目，將按初賽成績決定前八名次，相關分數計入總成績。最終港島中學以220.5分於男子團體稱王，藍田聖保祿中學於女子團體則以227分封后，來年雙雙升上第二組。

對於賽果，藍田聖保祿領隊老師謝青樂未感意外：「升班是我校田徑隊的計畫，非常感激林穎彤校友回校任教練，向後輩傳授徑項心得，助她們不斷進步。希望學生不要自滿，來屆力爭佳績！」



港島中學



藍田聖保祿中學

主委心聲

趙霖光老師 (第三組一區主委)

今屆賽事的女子長跑項目多由國際學校學生奪佳績，希望華人小將把握近年香港崇尚長跑運動的風氣，多練習提升實力，令來屆賽事更精彩。



陳錦紅老師 (第三組二區主委)

今屆比賽順利完成，沒受意外或天氣影響之餘，徑項運動員更表現突出。希望各校老師和教練繼續努力，利用運動鼓勵學生正向發展。



陳紹璣老師 (第三組三區主委)

比賽當日氣溫稍涼適合運動員發揮，令他們屢創佳績，亦有賴各學校教練悉心栽培，才能令比賽順利舉行，恭喜一眾獲獎的學生運動員。



葛顯德老師 (第三組四區主委)

比賽首兩日流程順利，而運動員成績愈見進步，雖然決賽當日下午因港灣道發現炸彈而腰斬，但疏散學生的過程相當迅速，期望來年賽事更上一層樓。

