

求恩家書

各位家長、同學和求恩人：

振翅高飛 踐行己夢



每個人都想擁有一對翅膀，而夢想的力
量可以豐滿這對翅膀的羽翼，讓你無懼狂風
驟雨，在廣袤的天空勇敢高飛。希望每一位
求恩人都能乘風遨翔，抵達理想彼岸，實現
心中夢想。

為幫助求恩同學更好地展翅高飛，學校
提供多元化的平台，讓同學發揮專長，在各
種各樣的舞台上，我們都能夠看到求恩學子
的身影。英語學習方面，12月9日，本校4

位中五學生，包括5A班周之琳(Hikary ZHOU)、5A班崔訓峻(Kenge CUI)、5B班鍾永年(Sam CHUNG)及5B班陳芍琳(Zoe CHAN)參與香港電台第三台「Common Room」節目錄製。歡迎大家於2021年1月7日收聽電台廣播，一同領略同學的英語口語風采！

此外，本校同學在中文學習方面也表現突出。5A班周之琳參加由「深港澳中學生讀書隨筆大賽組委會」、「深圳讀書月組委會辦公室」及「深圳出版發行集團公司」主辦的「中學生讀書隨筆寫作比賽2020」，其作品「在逆境中憬悟——讀《活著》有感」榮獲高中組三等獎。大賽的年度主題為「經典閱讀+後疫情時代的思考和成長」，鼓勵同學盡情發揮想像創意空間，大膽進行創作，展示文化自信和民族自豪感，促進深港澳三地中學生的中文寫作和交流。相信老師們會一如既往多給予同學鼓勵，幫助同學提升自信心，通過不同平台施展個人所長。

莘莘求恩心，濃濃校友情。11月28日，本校校董高俊鎮校長的同屆學姐、第四屆校友余佩裳大師姐專程回校探訪我們。畢業四十多年後重回母校期間，她不斷緬懷昔日在求恩快樂學習的日子，記掛著第一屆同學冼兆球大師兄當年如何幫助學弟學妹等開心的事情。

12月2日，本校第八屆校友陳婉薇女士及張文夫先生到校參觀，並與大師兄周勤才先生見面。校友們在徐曉琦副校長、陳裕能老師、冼思嘉老師及李志煒老師陪同下參觀校園。期間，校友不斷搜尋過往的回憶、生活的片段，亦分享了很多以前的求學故事。校友們讚賞學校十分懂得善用校園內不同空間為同學提供不同的學習經歷。參觀圖書館時，校友們找到當年「銳社」的校刊，頓時感慨萬千，感歎時光飛逝。看到書中自己穿著校服的样子，他們都非常興奮，並感謝學校將這些珍貴的歷史資料謹慎全面地保存下來。這不就是教育嗎？「木有本、不忘本；水有源，思其源！」我深信：求恩人是不忘本的、飲水思源、心存感恩的。每一位求恩人都能夠和三位校友一樣，懂得感恩，懂得飲水思源！求恩是我們共同的家，歡迎各位求恩人常常回家看看。

祝聖誕、元旦雙節快樂，主恩常伴！



賴炳華

2020年12月22日

莘莘求恩心 濃濃校友情

校友陳婉薇女士及張文夫先生訪校



校友余佩裳女士訪校



香港電台第三台 「Common Room」節目錄製



🌟 5A 班崔訓峯 (Kenge CUI)



🌟 5A 班周之琳 (Hikary ZHOU)



🌟 Ms. Alyson HAU (主持人)



🌟 5B 班陳芍琳 (Zoe CHAN)



🌟 5B 班鍾永年 (Sam CHUNG)

香港電台第三台廣播

敬請期待！

播放日期：2021年1月7日

播放時間：晚上9時至10時



2018-2019 年度畢業生 林翠樺同學獲得 「印度協會獎學金 19/20」

2018-2019 年度畢業生林翠樺同學早前獲提名申請香港印度商會舉辦的「印度協會獎學金 19/20」，該獎學金設立的目的是獎勵於香港中學文憑試中獲優秀成績的學生。經過評審們的甄選，林翠樺同學優秀的成績獲得肯定，成為印度協會獎學金的得獎者，獲得\$2,000 獎學金。

全校學生參與「香港生長研究」

12月1日，香港中文大學 Prof Tony NELSON (Principal Investigator) 及 Dr Connie HUI (Project Coordinator) 到訪本校，推進「香港生長研究」於本校的數據收集工作，讓我們認識到是項大規模調查研究的重要性。隨著時代的變遷，兒童和青少年的身高體重亦有變化，因此需要為香港兒童制訂一套新的生長圖表，以協助監察整體兒童的生長及發展趨勢，幫助調整兒童健康的公共衛生措施和策略。



5A 班周之琳同學獲「中學生讀書隨筆寫作比賽 2020」 高中組三等獎

在逆境中憬悟 — 讀《活著》有感

我們總以為歲月漫漫，來日方長，今日落下的太陽，明日總會照常升起，卻在人生道路的蹉跎中遺忘了現實的殘酷。而當我閱讀完《活著》，我才對於活著的意義，有了深刻的感悟。活著或許容易，勇敢面對卻是困難。

《活著》講述了一個叫做福貴的人的一生。福貴擁有一個意義禎祥的名字，卻一生過得悽慘。他身邊的親人，從老到少，接二連三的都因意外而亡，最後只留下了他一人孤苦地活在這個世上。他一次次感受溫情又被一次次接踵而來的苦難打進黑暗，在蹣跚前行、踉蹌跌倒的道路上，卻依然擁有著重新爬起向前走的勇氣。這種勇氣，帶給了我直擊心靈的震撼。

福貴的經歷告訴了我，人活著本來就是快樂與難過交織著的，最重要的是我們能在面對挫折與苦難時重拾希望。就好比這次驟不及防的疫情，帶給多少人驚惶失措，讓多少人失去面對生活的勇氣，也有多少人勇敢地痛擊這來勢洶洶的敵人，挺起胸膛面對逆境。

因為疫情，有遭受種族歧視和地域歧視的人、有失去至親、摯愛的人、有惶恐又無奈眼睜睜看著自己生命漸漸流失的人。因為疫情，人們都或多或少地都承受了疫情帶來的負面影響。可是身體的傷口總歸會痊癒，但對心理的重創卻難以癒合。

但在生命的歷程中，誰能免於面對逆境呢？許多人在經歷逆境之時，總是下意識地選擇逃避。面對學習、工作上的壓力，以為逃避就能解決所有問題，以為一切問題都能交給時間解決，而當再次面對逆境時，又會輕易地被打擊。最後，只要一點小小的挫折，就能輕易地把自己徹底壓垮，永遠失去了再次站起來面對困難的勇氣。

古人有云：「長風破浪會有時，直掛雲帆濟滄海。」儘管前路障礙重重，總有一天能夠乘著長風破萬里浪。我們都應該向勇敢奔赴於前線的白衣戰士學習。不論前方有多少潛伏的坎坷和曲折，都擁有著一顆勇敢迎擊困難的強大決心。

對待逆境，我們應該做的，就是面對它，然後戰勝它。正如一句我最喜歡的話，真正的療傷不是粉飾太平，而是清楚看著瘡疤，卻依然滿懷希望地前行。

