

# 求恩家書

各位家長、同學和求恩人：

## 姹紫嫣紅春滿園 祈福求恩喜臨門

2月22日，本校因應教育局最新要求，安排各年級學生分批返校復課。學校早已做好準備，迎接全新的復課安排。農曆新年假期前後，大家經過孔子像，一定會發現校園裡多了一棵桃花樹，每天迎接大家的到來。從滿樹的桃花初現、盛放，到祈福書籤掛上枝頭，再到桃花漸漸凋零，到如今一顆顆嫩綠的果實萌發、長大，我們共同見證「成長的力量」。這就好比教育的過程，學習知識就像是吸收養分，經過不斷的用心澆灌，自己的人生會被充實，為未來的綻放積蓄能量。各位求恩人，讓我們一起出發，開啟更加美妙的人生之旅！



新春伊始，本校同學的獲獎喜訊就連綿不絕。4C班劉智樂同學參加由「《國家地理》雜誌」主辦、「會德豐地產」呈獻的「香港攝影大賽2020」。劉同學的作品於7000多件參賽作品中脫穎而出，勇闖手機組別的50強決選名單。此外，我校有5位同學參加由「黃大仙區青少年發展協會」主辦的「黃大仙區校際暨青年公開組歌唱比賽2020——校園精英邀請賽」，共有60多位同區學生參與角逐本次比賽。5B班沈思婷同學及5C班吳嘉雯同學進入八強決賽，5B班沈思婷同學更榮獲季軍。同學們取得的成績與個人努力和老師們的辛勤付出息息相關，更貫徹了本校鼓勵同學追求個人志趣的宗旨。

接下來，全校將迎來考試。誠如《聖經》上說：「我的弟兄們，你們遭受各種試煉時，都要認為是大喜樂，因為知道你們的信心經過考驗，就生忍耐。但要讓忍耐發揮完全的功用，使你們能又完全又完整，一無所缺。」（雅各書1：2-4）希望各位同學全力以赴，以最好的狀態準備考試、發揮最佳水平，相信大家都能夠收穫理想的果實。

祝考試順利，主恩常伴！



賴炳華

2021年3月11日

## 《國家地理》雜誌「香港攝影大賽 2020」獲獎



◀ 作品名稱：失望日落  
作者：4C 班劉智樂  
作品描述：當時辛苦地走到彎曲山，本來可以欣賞著美麗動人的日落，但突然有一層大霧經過，導致無法繼續觀賞了。就好像去年(2020年)一樣，本來計劃好一整年的行程，但卻受到疫情阻擋，未能進行。希望所有人有一日可以走出大霧，欣賞美麗的夕陽。



掃描二維碼  
了解詳情

## 香港電台「生態短片封面設計比賽」獲獎

4A 班黃芷晴獲得由香港電台生態紀錄電視節目《大自然逐樣講》舉辦的「生態短片封面設計比賽」季軍。本次比賽旨在透過設計活動讓本港中小學生對製作香港生態紀錄片及生物多樣性有更深的認識。



## 「黃大仙區校際暨青年公開組歌唱比賽 2020 — 校園精英邀請賽」獲獎

獲獎證書。



▲ 5B 班沈思婷演唱歌曲《忘記擁抱》，奪得季軍，獲頒證書及獎品。

# 香港專業飛行員協會 「飛凡人生」講座

2月25日及26日，來自「香港專業飛行員協會」的六位機師到校為中四級及中五級同學帶來「飛凡人生」講座。機師們分享了香港航空業的發展現況及自己實現「衝上雲霄」飛行夢想的心路歷程，鼓勵同學積極做好生涯規劃、勇敢追夢。本次活動幫助同學們樹立正面的人生觀，並訂立個人目標。



Mr. Steven CHEUNG



Mr. Ray WONG



Mr. Patrick PROUDFOOT



Miss. Angela YUEN



▲ 嘉賓向本校致送紀念品。



Mr. Tat NG



Mr. Ah Heng LEK



▲ 分享結束後，同學與嘉賓合影留念。



▲ 同學聆聽嘉賓分享。



▲ 本校教職員向嘉賓致送錦旗以表感謝。



▲ 嘉賓與本校教職員合影。



## 本校獲邀參與由香港中文大學舉辦的 「界心機」兒童及青少年精神健康研究計劃

學童的精神健康狀況受到社會各界的廣泛關注。雖然有關學童遭受精神健康問題困擾的逸聞時常見諸報道，香港地區仍然缺乏針對學齡兒童精神疾病盛行率的區域性研究。因此，食物及衛生局委託香港中文大學醫學院精神科及社會科學院心理系，在教育局的協助下，開展全港第一項關於中、小學學齡兒童精神健康的流行病學研究。研究目的旨在估算精神疾病在香港 6 至 17 周歲學童中的盛行率，並找出與精神疾病相關的風險因素。只有在準確了解當前學童精神健康狀況的前提下，才能為有需要人士提供適切的服務。

本校獲邀參與是項研究計劃，香港中文大學研究團隊會以**隨機抽選**形式選出校內學生及家長參與一系列的評估，所有學生均有**同等機會被抽中**。計劃內容包括面談、填寫問卷和抽取樣本。參與研究計劃純屬**自願性質**，家長可選擇不參與這項研究或隨時退出研究。此研究不會涉及任何潛在風險或帶來身體不適，亦**不會**對家長及子女的身體造成負面影響。倘若在研究過程中懷疑學生有精神疾患，香港中文大學研究團隊將負責任地直接告知學生本人及家長，並及時轉介專業的醫療服務。

是項研究所收集的個人資料及樣本會絕對保密。所得數據由香港中文大學研究團隊「界心機」擁有，並不會向第三方透露。日後團隊向政府提交報告亦只會涉及整體數據，**不會包涵所有參加者的個人資料**。

如家長及子女獲選參與是項研究計劃，本校將另函通知研究內容及詳細事項，屆時家長可選擇是否參與是項研究計劃。

誠如精神分析心理學家弗羅姆所言：「尊重生命、尊重他人，也尊重自己的生命，是生命進程中的伴隨物，也是心理健康的一個條件。」冀望家長支持是次精神健康研究計劃。

\* 如欲了解本計劃詳情，可到以下網站查看。



Facebook 專頁



宣傳短片



學校講座片段



查詢

電話：2383 4815

(內線：513)

負責老師：特殊學習支援統籌主任  
陳祉澂老師

WORK HARD? LET'S WORK HEART!

用功，不如用心！

