

教你鬆一鬆

阿珍老師 漫畫創作：梁浩銓



散打冠軍誓當女騎師 「有決心 一定會成功」

【明報專訊】19歲的王麗銀來頭不小，她是本港武術散打冠軍，曾代表香港隊參與散打賽事。兩年半前她轉戰騎師界，考入馬會當見習騎師，她有一個目標——要成為本港首位女騎師。



騎師要駕馭逾千磅的馬，技巧及體力要求很高，但王麗銀有信心在25歲贏取70場頭馬，成為本港首名女騎師。（馬會提供）

王麗銀與兩名見習騎師學員，上週到沙田蘇浙公學演講，與同學分享工作經驗。她說，當年會考整體成績未如理想，她有感自己性格好動，所以希望提早投身社會，找一份與運動有關的工作，她決定申請馬會的見習騎師訓練計劃，結果在逾千申請人中脫穎而出，踏上當騎師之路。

受訓7年 須25歲前贏70頭馬

正所謂「行船跑馬三分險」，由申請到入學，其家人都一直很擔心她會弄傷，但入學後的王麗銀「變乖了」，家人也慢慢接受下來。她坦言最初是抱着嘗試的心態，但現已下決心以騎師為事業目標，更要當香港首名女騎師。

騎師要駕馭重逾千磅的馬，體能及技術要求很高，加上男女騎師同場比賽，女騎師顯得吃虧。事實上，不論男女，要成為騎師都很难，單是一天的工作已教不少人吃不消；學員每天凌晨3時起牀，先到馬房打掃，下午要上課學習英文和有關馬的知識，傍晚5時晚飯後，

則是近3小時的體能訓練，學員每晚8時便會上牀就寢。

學員完成受訓需時約7年，並需要在25歲前（即平均畢業後3年內）贏取70場本地賽事頭馬（第1名），才能成為正式騎師。過往不少見習騎師，因未能贏取足夠頭馬次數而飲恨，馬會亦曾訓練不少女見習騎師出賽，但至今仍未有女性成為正式騎師。如此大風險，王麗銀仍信心十足，她更勉勵年輕人：「做人就和造船一樣，船留在碼頭一定很安全，但不出海的船又有什麼用？做人做事，只要有決心，就一定會成功。」

邀請王麗銀等3人到學校分享的沙田蘇浙公學校長陳漢齡表示，學校不時邀請各行業人士到校演講，除了是通識教育的「生活體驗」外，也希望同學從中學習堅毅刻苦的精神，引發他們思考升學就業的方向。

中學變主題樂園 抗殺校 樓層命名伊甸園 二樓裝馬車

特稿

全港38所中學因以往收生不足，下學年只獲准開辦3班中一，7月初中一放榜一周後，新界部分學校中一註冊人數還欠一至兩成，飽受殺校危機困擾，其中有學校出招救校，如有屯門區中學將校舍變身「主題樂園」，增加對外開放活動，「希望捱過2018年」；另有大埔區學校招收跨境學童，對抗殺校潮。

明報記者 彭美芳

今年9月至港升中小六學生有61,309名，較去年減少6000多人，7月初中一放榜後，25%家長不滿意派位結果，紛紛向心儀學校「叩門」，令一批殺校邊緣的新界中學，出現派位學生流失及收生不足雙重打擊，想盡辦法「救校」。

僅批開3班中一 盼捱7年脫險

38所只准收3班學生的學校中，21所位於新界區，而重災區屯門及大埔區，今年分別有8間及4間中學只獲教育局批准開辦3班中一的「最低要求」。位於屯門的加拿大神召會嘉智中學是其中之一，副校長黃偉強坦言，要捱7年至2018年升中人口增加才能「脫險」，故學校以「四招」救校，包括彩虹天地嘉年華會、小學科學推廣、小六家長參觀課堂及師生創作勵志唱片，今年中一註冊人數回升至90%。

黃偉強指出，每年7月中一註冊日、12月小六家長申請自行分配學位前夕，舉辦「彩虹天地」



嘉智中學副校長黃偉強邀朋友義務為學校設計出「彩虹天地」聖經主題公園，包括校舍二樓平台的馬車裝置，製造古代以色列人步出紅海的情景，加深小學生對學校印象。（彭美芳攝）

聖經主題公園日，把學校佈置成嘉年華會，早上2小時可接待區內約4、5間小學學生，學校派出老師以「人釘人」的方式介紹學校，學校在每樓層以伊甸園、基督園命名，牆身用色彩鮮艷大型海報佈置，二樓有馬車裝置象徵以色列人由紅海離開埃及等。

四招救校 中一註冊回升

除了邀請區內小學生到校參觀，本身任教物理科的黃偉強，今年到區內約4間小學做科學講座，即場以光纖、磁力等做實驗，令小學生大開眼界，同場加映他和學生攝製的「謎女郎」科學特輯。黃偉強說：「電視藝員呂慧儀、記者柳俊江是嘉智畢業生，用他們做過的節目橋段，用創

意手法推廣科學及學校。」

副校伙學生拍「謎女郎」科學特輯

香港教師會李興貴中學位於另一殺校重災區大埔，校長邱少雄坦言，今年有約兩成中一新生「甩底」沒有註冊，情況與去年相若，學校近年積極開拓跨境學童為收生開源，由3年前取錄首名跨境學生後，現時已有約10名跨境學生入讀，清晨7時許到口岸接學生回校。

另外，學校去年取錄約30名新來港學童，邱少雄說：「新生由本校同學介紹，吸引持工作簽證來港的中產家庭子弟入學。不過長遠期望整個大埔區能參加自願減班，冀能紓緩區內殺校危機。」

大埔李興貴專收新移民

大埔區香港教師會李興貴中學本學年取錄約30名新來港學童，當中不乏插班生，中二級其中一班，便有三分之一學生為新移民。校長邱少雄指出，新移民學生學習態度進取，刺激整體學習氣氛，他們適應力強，半年內已掌握學科要求，甚至考取全班較高名次。

本學年取錄30人

課。」

內地高材生 盼海外深造

愷鑫坦言，內地每年有數百萬人獲大學學位，但高失業率令他對前路感憂慮，「部分內地大學未獲國際認可，我想讀物理、化學，期望升讀科技大學物理系，研究量子物理，將來往海外深造和工作。」

